



Consejos para trabajadoras de cuidado en el hogar

Materiales para compartir con empleadores de trabajadoras de hogar

Nuestra organización hermana, Hand in Hand the Domestic Employers Network, ha escrito unos recursos muy útiles para los empleadores sobre cómo ser empleador justo durante la pandemia del coronavirus: <https://domesticemployers.org/-fair-care-and-coronavirus>. Compartir estos materiales escritos por y para empleadoras de trabajadoras de hogar puede ser una manera útil de empezar conversaciones importantes con tu propio empleador. Este es un mensaje de texto que puedes usar para compartir estas recomendaciones con tu empleadora:

en inglés:

"I thought you would be interested in these materials from Hand in Hand, the Domestic Employers Network, on how we can help each other stay safe from the coronavirus. [<https://domesticemployers.org/-fair-care-and-coronavirus>] Can we find a time to talk about these recommendations?"

en español:

"Pensé que le interesaría ver estos materiales de Hand in Hand the Domestic Employers Network, sobre cómo podemos ayudarnos a mantenernos seguros del coronavirus. [<https://domesticemployers.org/-fair-care-and-coronavirus>] ¿Podemos encontrar un momento para hablar de estas recomendaciones?"

Mientras te preparas para hablar con tu empleadora, estas son algunas cosas para pensar con anticipación y prepararse para la conversación:



¿Hay productos adicionales que te permitirán protegerte mejor a ti y a las personas bajo tu cuidado? ¿Cuáles son?



¿Hay cambios en tu rutina de trabajo que te permitirán protegerte mejor y a las personas bajo tu cuidado al hacer cosas como practicar el distanciamiento físico lo más que se puede? ¿Cuáles son?



¿Tu empleador proporcionará tiempo libre pagado en caso que te enfermes o que no puedes hacer tu trabajo regular debido a la pandemia?



¿Cuáles son los planes de tu empleadora para coordinar cuidado alternativo si te enfermas o no puedes ofrecer cuidados?



¿Cuáles son los planes de tu empleadora para coordinar cuidado alterno si la persona o las personas bajo tu cuidado se enferman con el coronavirus y no puedes realizar tus tareas sin ponerte en riesgo de una infección?